



Guía de Iluminación



SOFIA MEDICINE CABINETS, INC · 10 HENRY ST, FREEPORT, NUEVA YORK, 11520
WWW.SOFIAMEDICINECABINETS.COM · SOFIACABINETS@GMAIL.COM · 718-366-1966

Iluminación Ambiental



Las luces ambientales generalmente están integradas en el techo y tienden a iluminar todo el baño. Puedes instalar interruptores dirigidos o mantenerlos generalizados según tu preferencia.

Las luces ambientales se utilizan principalmente cuando hay una insuficiencia de luz natural en el baño. Puedes optar por estas soluciones innovadoras, distribuyéndolas alrededor del perímetro del plano de la habitación.

Sin embargo, recomendamos combinar el uso de luces ambientales con iluminación de tareas para iluminar adecuadamente todo el espacio según sea necesario

Iluminación de Acento



Como su nombre indica, la iluminación de acento se utiliza para enfocar un área e iluminarla. Si instalas un arte decorativo o un punto focal en tu baño, puedes optar por luces de acento.

Estas son fuentes hermosas para una iluminación tenue cuando deseas evitar luces brillantes mientras te relajas en un baño. También pueden ser excelentes adiciones para mantener el baño iluminado durante toda la noche y prevenir accidentes.

Iluminación de Tareas



La iluminación de tareas es una forma innovadora de iluminación que se enfoca en tareas específicas en el baño.

Por ejemplo, los espejos LED integrados o los botiquines de medicinas son muy útiles al aplicar el maquillaje o prepararse para el día. De manera similar, las luces colocadas cerca de la ducha o el lavabo del baño, montadas al ras o en la bañera, iluminan las ubicaciones específicas cuando se utilizan.

Además, la iluminación, ya sean pantallas de lámparas, luces de techo, luces de pared, luces colgantes, lo que sea, cerca del espejo del baño es esencial. La mayoría de las tareas como afeitarse, arreglarse, alisar el cabello, rizarlo, y demás, se realizan cerca del espejo.

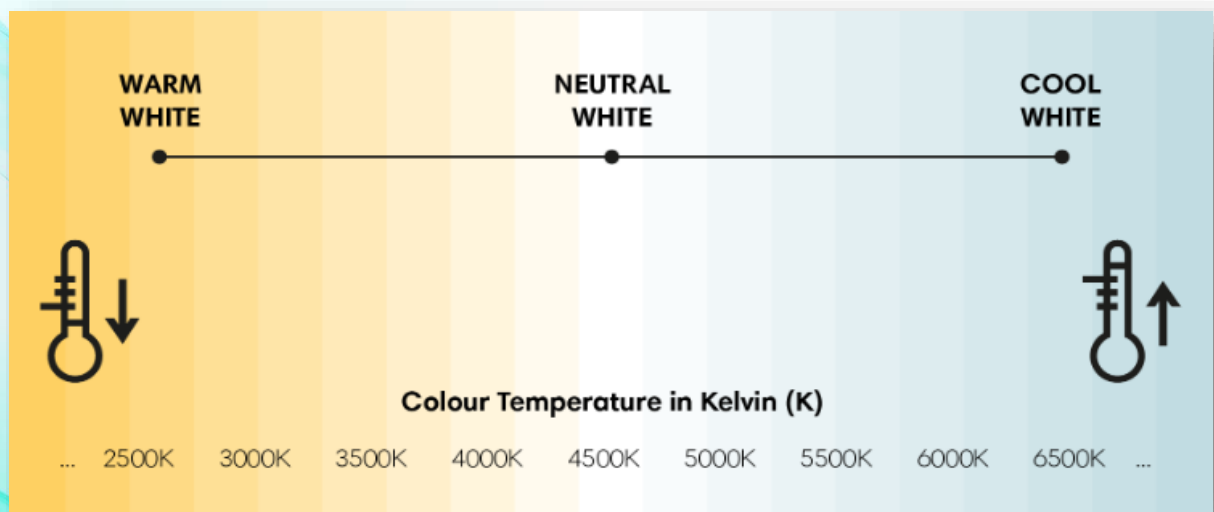
Una cosa que debes tener en cuenta con la iluminación de tareas es analizar su ubicación. Debes asegurarte de que las luces no creen sombras, deslumbramientos o distorsiones en la vista. Esto podría dificultar tus tareas. Así que, sé vigilante al instalar la iluminación de tareas en tu baño.

ENTENDIENDO LAS TEMPERATURAS DE COLOR

La temperatura de color indica el tono de un tipo particular de luz. A menor temperatura de color, la luz aparece más amarilla o roja. A mayor temperatura de color, la luz aparece más azul.

En términos simples, es un método utilizado para describir las características de color de las fuentes de luz, desde la fresca hasta la calidez.

Los espectros de temperatura de color se asignan números que se miden en Kelvin (K). El mismo valor se utiliza para describir el color emitido por los dispositivos de iluminación en áreas comerciales y residenciales.

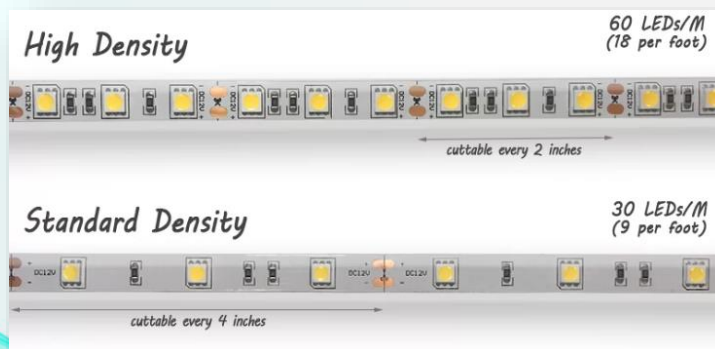


- **2000-3000K.** Un color blanco suave, que a menudo tiene un aspecto más amarillo. Es ideal para comedores, espacios exteriores y salas de estar.
- **3100-4500K.** Una luz blanca brillante con un resplandor amarillento. Esta luz es ideal para espacios de trabajo, cocinas, oficinas u otros lugares que requieren iluminación de tareas.
- **4600-6500K.** Una luz blanca natural a blanco frío/azul, perfecta para iluminar ambientes que requieren luz brillante.

ENFOQUE EN LA ILUMINACIÓN LED

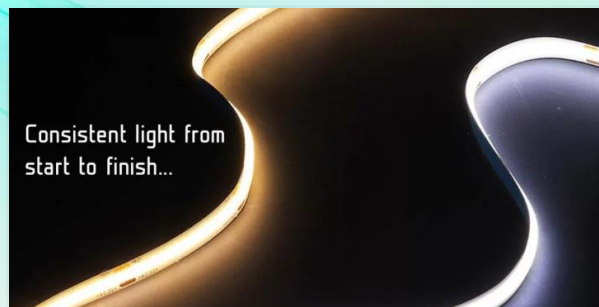


Las tiras LED son una categoría amplia que incluye todos los diferentes tipos de luces de tiras LED. Dependiendo de cómo planees usar las tiras LED, es posible que necesites un tipo sobre otro.



Las tiras de luces LED de densidad estándar suelen crear una iluminación desigual y no deseada en el entorno en el que se utilizan. Cuando se utilizan dentro de un espejo, a menudo afectan la calidad del reflejo, pueden ser visibles de manera no deseada a través del cristal y tienen una vida útil promedio de alrededor de 30,000 horas.

Las tiras de luces LED de alta densidad tienen la capacidad de producir una fuente de luz uniforme sin puntos. Son ideales para proyectos de iluminación de alto perfil y sobresalen especialmente cuando las luces están alrededor de superficies reflectantes como granito o vidrio en ambientes de baño. Vida útil promedio: 50,000 horas. Nos enorgullece utilizar tiras de luces LED de alta densidad en nuestros productos.



FUENTES DE LUZ: DIRECTA VS INDIRECTA

La iluminación directa se utiliza para iluminar un área específica, mientras que la iluminación indirecta proyecta sus rayos hacia abajo para iluminar un área más grande. En lugar de iluminar un punto específico, la luz de esta fuente se dispersa. Como resultado, la habitación se ilumina de manera uniforme y cómoda.

ILUMINACIÓN LATERAL (INDIRECTA)



La iluminación lateral indirecta en dos lados de un espejo puede causar sombras oscuras no deseadas en la parte central de la cara, dependiendo del tamaño del espejo y del ángulo de la iluminación.

ILUMINACIÓN SOBRE EL ESPEJO (INDIRECTA)



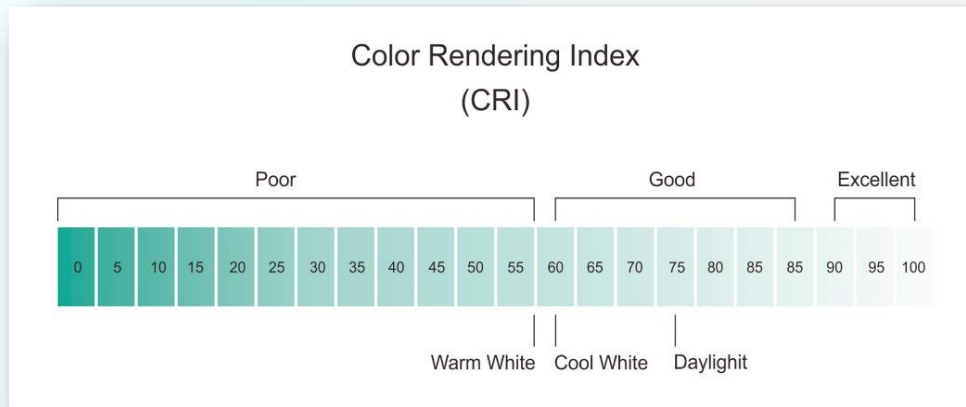
La iluminación sobre el espejo proyecta un brillo no deseado sobre tu frente, sombras en el rostro, especialmente debajo de los ojos, realzando las arrugas y pronunciando las imperfecciones, creando sombras duras sobre tu cuerpo. También puede emitir un tinte frío, que entra en conflicto con el resplandor suave y cálido que deseas al mirar tu reflejo.

ILUMINACIÓN DIRECTA



Un objeto recto se ilumina con luz directa. Para resaltar detalles específicos que deseas ver con claridad, como los detalles de la cara, normalmente se emplea iluminación directa. Por ejemplo, usarías un espejo iluminado en el perímetro para iluminar todos los lados de tu cara de manera uniforme.

CRI (ÍNDICE DE RENDIMIENTO DEL COLOR)



El índice de rendimiento del color (CRI) se mide como un número entre 0 y 100. En cero (0), todos los colores se ven iguales. Un CRI de 100 muestra los colores reales del objeto. Por ejemplo, las fuentes de luz incandescentes y halógenas tienen un CRI de 100.

Normalmente, las fuentes de luz con un CRI de 80 a 90 se consideran buenas, y las que tienen un CRI de 90+ son excelentes. La regla general es: A mayor CRI, mejor es la capacidad de reproducción del color.

El CRI es independiente de la temperatura de color. Son dos cosas diferentes. Por ejemplo, una fuente de luz fluorescente de 6000K (temperatura de color de luz diurna) podría tener un CRI de 75, pero otra fuente de luz fluorescente de 6000K puede tener un CRI de 90.

Este gráfico es una buena representación de los diferentes CRI, con cada manzana teniendo la misma temperatura de color cálida (2700K):

